



3月 今月のさくらの日替わり弁当♪

日	月	火	水	木	金	土
						1
						豚すき煮 串カツ
2	3	4	5	6	7	8
油淋鶏&焼肉	鶏のみそ焼き &目玉焼き	海老と春野菜の 天ぷら	豚肉ときのこの 味噌マヨ炒め	エビと唐揚げの チリソース	ロース かつとじ	鯖の 味噌煮
9	10	11	12	13	14	15
牛焼肉& 唐揚げ	豚肉ニラ玉炒め &とんかつ	Wから揚げ (塩&ピリ辛)	赤魚塩焼き &たけのご御飯	鶏の天ぷら 和風きのこあんかけ	ネギ塩焼肉 &海老カツ	海老とヒレカツの 卵とじ
16	17	18	19	20	21	22
ロースカツ& カレー	ハンバーグ デミきのソース	名古屋風味噌カツ	ピリ辛チャプチェ &エビフライ	チキンカツ トマトソース	豚肉とにんにくの芽の スタミナ炒め	鶏の唐揚げ チリソース炒め
23	24	25	26	27	28	29
鮭とちくわの天ぷら弁当	タッカルビ (鶏肉甘辛炒め)	ミックスグリル (ハンバーグ・チキン・ウィンナー)	自家製タルタルの チキン南蛮	W焼肉 (牛肉&ネギ塩焼肉)	ハンバーグ&エビフライ	唐揚げ卵とじ
30	31					
回鍋肉 かぼちゃコロッケ	麻婆豆腐ご飯の 中華弁当					