



8月



8月 今月のさくらの日替わり弁当

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ゴーヤーチャンプルー & アジフライ	回鍋肉 & 串カツ	ネギたっぷり油淋鶏 & 焼肉
4	5	6	7	8	9	10
マヨから揚げ丼 & ざるうどん	豚肉と夏野菜の 味噌炒め	豚ロースの 天ぷら	夏野菜の 酢鶏	たっぷり野菜の 豚しゃぶ	ロースかつ おろしポン酢	海老とチキンカツの 卵とじ
11	12	13	14	15	16	17
サラダうどん & ワサビごはん	鶏の黒胡椒焼き 豚肉焼売	鯖の 竜田揚げ	茄子と豚バラ肉の 味噌炒め	Wからあげ (味噌 & ピリ辛からあげ)	鶏と根菜の 味噌マヨ炒め	唐揚げと玉子の チリソース
18	19	20	21	22	23	24
五目チャーハン & ざるラーメン	ロースカツ & カレーライス	白身魚と夏野菜の天ぷら	自家製タルタルの チキン南蛮	豚肉ときくらげの卵炒め かぼちゃコロッケ	鶏からあげと根菜の 黒酢あん	夏野菜と牛肉の ネギ塩炒め
25	26	27	28	29	30	31
名古屋風 味噌カツ	豚肉ピカタ & 白身フライ	麻婆ご飯の 中華弁当	鯖の味噌煮 弁当	海老天丼 & そば	夏野菜と豚肉の 塩炒め	チキンカツ 夏野菜トマトソース